

# III DOMENICA DEL TEMPO DI QUARESIMA LODI MATTUTINE

O Dio vieni a salvarmi.

**Signore vieni presto in mio aiuto.**

Gloria.

**Lode a Te, Signore, re di eterna gloria.**

## CANTICO DI ZACCARIA

Ant. «Abramo, nostro padre,  
vide il mio giorno e se ne rallegrò» \*  
– **dice il Signore** –.

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli  
le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

**Gloria.**

**Ant. «Abramo, nostro padre,  
vide il mio giorno e se ne rallegrò» \***  
– **dice il Signore** –.

*Alla fine, ripetuta l'antifona, si aggiunge:*

**Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.**

## PRIMA ORAZIONE

Preghiamo.

O Dio, che per la forza dello Spirito santo iscrivi  
indelebilmente nel cuore dei credenti

la santità della tua legge,  
donaci di crescere nella fede, nella speranza e  
nell'amore perché, conformandoci sempre al tuo  
volere, ci sia dato di conseguire un giorno  
la terra della tua promessa.

Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e  
nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità  
dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

## SALMODIA

Ant.1 Cantiamo l'inno dei tre fanciulli; \*  
**essi, benedicendo Dio nella fornace,  
camminarono tra le fiamme.**

*Cantico: Dn 3, 57-88.56*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il  
Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla  
terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini e quanto si muove  
nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il  
Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaèle, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito  
santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del  
cielo, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Ant.1 **Ant.1 Cantiamo l'inno dei tre fanciulli; \* essi, benedicendo Dio nella fornace, camminarono tra le fiamme.**

Ant. 2 Lodate il Figlio di Dio, cieli dei cieli, \* **perché egli disse, e tutto fu creato.**

#### SALMI LAUDATIVI

*Sal 148*

Lodate il Signore dai cieli, \*  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, \*  
lodatelo, voi tutte, sue schiere

Lodatelo sole e luna, \*  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli, \*  
voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, \*  
perché egli disse e furono creati.  
Lì ha stabiliti per sempre, \*  
ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, \*  
mostri marini e voi tutti abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia, \*  
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, \*  
alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
voi fiere e tutte le bestie, \*  
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, \*  
i governanti e i giudici della terra,  
i giovani e le fanciulle, †  
i vecchi insieme ai bambini \*  
lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †  
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.\*  
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

È canto di lode per tutti i suoi fedeli, \*  
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

*Salmo 116*

Lodate il Signore, popoli tutti, \*  
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*  
e la fedeltà del Signore dura in eterno.  
**Gloria**

**Ant. 2 Lodate il Figlio di Dio, cieli dei cieli,\*  
perché egli disse, e tutto fu creato.**

#### SALMO DIRETTO

*Salmo 92*

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †  
il Signore si riveste, si cinge di forza; \*  
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

Saldo è il tuo trono fin dal principio, \*  
da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore, †  
alzano i fiumi la loro voce, \*  
alzano i fiumi il loro fragore.

Ma più potente delle voci di grandi acque, †  
più potente dei flutti del mare, \*  
potente nell'alto è il Signore.

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †  
la santità si addice alla tua casa \*  
per la durata dei giorni, Signore.

**Gloria.**

#### SECONDA ORAZIONE

Custodisci, o Padre, la tua famiglia con  
inesauribile amore e, poiché si appoggia  
soltanto sulla speranza del tuo aiuto,  
donale di camminare sempre con gioiosa  
certezza verso la patria eterna.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

#### INNO

O sole dell'anima, Cristo,  
ora che il giorno nasce,  
la luce tua benefica  
le tenebre nostre disperda.

Dona a chi indugia nel male  
un cuore arreso e pentito:  
ci vinca infine e salvi  
la lunga tua pazienza.

Si dissolva nel pianto  
ogni nascosta colpa;  
se grande fu il peccato,  
scenda più largo il perdono.  
È il tempo della grazia  
e tutto rifiorisce;  
è il tempo di tornare  
gioiosamente a te.

Terra e cielo ti cantino,  
o Trinità, dolce fonte d'amore:  
lo Spirito che rinnova  
dischiuda il labbro alla lode. Amen.

#### ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE

Acclamiamo al Signore Gesù, pontefice della nuova  
ed eterna alleanza.

Medico delle anime, che ricerchi con divina miseri-  
cordia le ferite provocate dal peccato e le risani,  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Capo della Chiesa, che nell'alleanza eterna hai  
promulgato la legge nuova per mezzo dello  
Spirito santo,  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Verbo incarnato, nel quale abbiamo ricevuto  
l'adozione a figli di Dio,  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Benedetta progenie di Abramo, nella quale  
trovano redenzione tutte le genti,  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Gloria del cielo e della terra, che ci chiami a  
farcì conformi alla tua risurrezione,  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Giudice pietosissimo, che condannato alla croce  
ci hai amato di un amore eterno,  
Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

**Padre nostro.**