

<p>Gli ingredienti del pane buono Per fare il pane è necessario...</p> 	<p>Gli ingredienti da buttar via. Da lasciare assolutamente perdere</p> 
<p>Acqua pulita. Che vuol dire saper dire parole gentili, consolare chi è triste, pensare prima di parlare senza dire la prima cosa che ci viene in mente.</p>	<p>Acqua sporca. Parolacce, discorsi volgari, gestacci, frasi cattive, pettegolezzi inutili. Avvelenano te e chi ti sta intorno</p>
<p>Sale. È quello che fa la differenza. Il sale significa avere una marcia in più degli altri. Il sale della vita è la fiducia di Gesù, la preghiera appena sveglio e prima di andare a dormire, l'andare a Messa, ascoltare le catechiste, il don.</p>	<p>Peperoncino. Gusto troppo forte: all'inizio sembra la cosa migliore, ma poi ti brucia la lingua, il palato etc etc. Significa disobbedire sempre, fregarsene di Dio, della preghiera, dei consigli dei più grandi. Vivere da sballati e finire per "bruciarsi" e "bruciare" gli altri.</p>
<p>Farina di prima qualità. Che vuol dire non accontentarsi delle cose fatte male, portare avanti i propri impegni in modo serio, fare ciò che va fatto bene e senza rimandare. Ascoltare ed obbedire alle persone che ti vogliono bene.</p>	<p>Sabbia. Non avere mai voglia di fare nulla, lasciare che siano sempre gli altri a spingerti a fare questo o quell'altro, cercare sempre un modo per scappare dalla fatica.</p>
<p>Lievito. Fa diventare il pane gonfio, bello da vedere oltre che buono. Nella vita è la voglia di andare agli altri, fare amicizie nuove, aiutare i più timidi, rendere il mondo intorno migliore.</p>	<p>Cemento. Tutto è tuo, deve restare così come è, come piace a te e soltanto a te. Ma se tutto il mondo gira perché sei tu a restare fermo lì, bloccato sulle tue idee?</p>
<p>Impastare. Gli ingredienti sono mescolati bene, con calma e cura. Nella vita questo significa fare le cose con ordine, non volere tutto e subito. Avere un po' di pazienza, accettare che gli altri possono sbagliare, ed anche tu puoi sbagliare... senza preoccupartene troppo. Il segreto per impastare bene, nella vita, è la preghiera. Pregando tieni vicino al cuore Gesù che ti aiuta a diventare grande nel modo giusto, ordinato.</p>	<p>Frullare. Mischiare tutto all'impazzata, così come viene, senza pensarci, senza pensare mai alle conseguenze delle tue azioni. Eppure, se gli altri facessero così come te, ti piacerebbe? Chi "frulla" la vita non prega mai, perché ha sempre altro da fare..una volta deve guardare la tv, un'altra deve studiare (ma per poco..), un'altra ha troppo sonno e deve andare a dormire. Quanto preghi nella tua vita?</p>
<p>Forno acceso. Andare con persone in gamba, amici veri che ti aiutano a essere migliori. Persone che sanno "scaldare" e "cuocere" il pane cioè insegnarti cose buone ed utili. Persone che incontri o, ad esempio, programmi che guardi o fumetti che leggi. Un ottimo "forno" sono i santi..conosci la vita di qualcuno di loro?</p>	<p>Forno spento. Amici stupidi che ti aiutano solo a fare cose stupide, programmi rimbambenti. Il forno scassato o è troppo caldo (quelli che sono sempre agitati per tutto e per tutti) o troppo freddo (quelli che non gli va mai bene niente).</p>