

O Gesù d'amore acceso,
non ti avessi mai offeso.
O mio caro ed amato buon Gesù,
con l'aiuto della tua santa grazia,
non ti voglio offendere più,
perché ti amo sopra ogni cosa.
Gesù mio, misericordia perdonami

..... RINGRAZIAMO INSIEME

O Signore, grazie per il tuo dono:
abbiamo scoperto "che nel Cristo tuo Figlio
rinnovi gli uomini e le cose".

Ti chiediamo: "fa che accogliamo come statuto della nostra vita
il **COMANDAMENTO DELLA CARITÀ**, per **AMARE TE E I FRATELLI**
come tu ci ami,
e così manifestare al mondo la forza rinnovatrice del suo Spirito".
Lo Spirito doni a noi la capacità di vivere l'annuncio del Vangelo
nella nostra vita quotidiana.

Dio ti ama prima che tu lo ami.

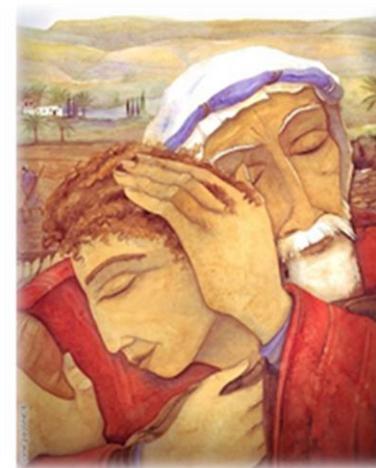
Credi di aspettarlo
e Lui ti aspetta già.
Non preoccuparti
se non sai pregare bene
Nel silenzio del cuore,
Cristo mormora:

**"Non aver paura,
io sono qui"**



**"VI DO' UN COMANDAMENTO NUOVO,
CHE VI AMIATE A VICENDA
COME IO HO AMATO VOI"**

Gv 13,34



NEL NOME DEL PADRE, DEL FIGLIO
E DELLO SPIRITO SANTO. AMEN

➤ Ci raccogliamo nel silenzio per qualche minuto.

Siamo nel cenacolo nel momento di dialogo tra Gesù e i suoi apostoli.
Gesù lascia come testamento prezioso il suo comandamento che consiste
nell'**AMORE RECIPROCO**.

È un comandamento già conosciuto perché tutta la Bibbia parla di
AMORE VERSO DIO E VERSO IL PROSSIMO.

È anche nuovo, in quanto tende ora alla perfezione, anche grazie alla forza che Gesù
comunica ai suoi: lo **SPIRITO SANTO**.

➤ Invochiamo lo Spirito Santo perché ci doni la forza dell'amore e
ci aiuti a riconoscere il nostro peccato.

Meditiamo sul COMANDAMENTO DELL'AMORE.

L'AMORE È TUTTO, PERCHÉ È LA VITA DI DIO, perché è l'unica cosa bella che anche noi possiamo vivere e che dà senso pieno alla nostra esistenza.

Ma come possiamo vivere l'amore che Gesù ci ha raccomandato, come attuarlo nella nostra vita?

Ci aiutano le parole di S. Paolo quando scrive ai Corinzi.

..... **CI METTIAMO IN ASOLTO**

(I Corinzi 13,4-7)

Fratelli "Se non ho la carità, nulla mi giova. La carità è paziente, è benigna la carità; non è invidiosa la carità, non si vanta, non si gonfia, non manca di rispetto, non cerca il suo interesse, non si adire, non tiene conto del male ricevuto, non gode dell'ingiustizia, ma si compiace della verità. Tutto copre, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta. La carità non avrà mai fine".

..... **ESAME DI COSCIENZA**

CARITÀ è il termine religioso per dire AMORE.

CHI AMA. CHI VUOLE BENE...

"...è PAZIENTE.." Sai aspettare, non precipitare le cose, dare tempo agli altri?

"...è BENIGNO..." Vuoi sempre il bene degli altri, mai il male, e ti dai da fare, in ciò che puoi, per realizzarlo?

"...NON È INVIDIOSO..." Vivi nell'invidia, in costante "gara" con gli altri per essere il migliore?

"...NON SI VANTA..." Parli sempre di te stesso, ti metti sempre al centro dell'attenzione, ti "esalti" per ogni cosa buona che fai?

"...NON SI GONFIA..." Quante volte "alzi la cresta", in casa, sul posto di lavoro, con gli amici?

"...NON MANCA DI RISPETTO..." Sai essere gentile, disponibile, rispettoso, soprattutto nei confronti di chi è più debole e indifeso? Eviti le parolacce che feriscono?

"...NON CERCA IL SUO INTERESSE..." Vivi con la "calcolatrice" in mano? La tua vita è tutto "io ti do se tu mi dai..."? Cerchi sempre un tornaconto personale nei "piaceri" che fai?

"...NON SI ADIRA..." Ti arrabbi per nulla? Scarichi il tuo nervoso sugli altri? Rispondi male? "

...NON TIENE CONTO DEL MALE RICEVUTO..." Quando subisci un torto sei uno di quelli che "se la lega al dito"? Fai di tutto per "farla pagare"? Sei vendicativo?

"...NON GODE DELL'INGIUSTIZIA..." Sei contento quando le cose agli altri vanno male? Sei un tipo che fa' ingiustizie?

"...SI COMPIACE DELLA VERITA'..." Sei sincero, con la famiglia, gli amici, le persone che ti vogliono bene?

"... TUTTO CREDE..." Ti fidi degli altri? E sai dar loro la fiducia che meritano, senza pensarci troppo?

"... TUTTO SPERA..." Vivi con ottimismo, pensando "in positivo", o sei subito pronto a vedere il lato peggiore delle cose e degli altri?

"... TUTTO SOPPORTA..." Sai "prenderti carico" dei piccoli problemi, delle tristezze, dei "guai" dei tuoi familiari, dei tuoi amici? O lasci con indifferenza che si arrangino da soli?

..... **CONFESSIONI INDIVIDUALI**

Attendi in silenzio la confessione e e preparati facendo bene l'esame di coscienza.

Esaminati sulla tua capacità di AMARE DIO e di AMARE IL PROSSIMO

