

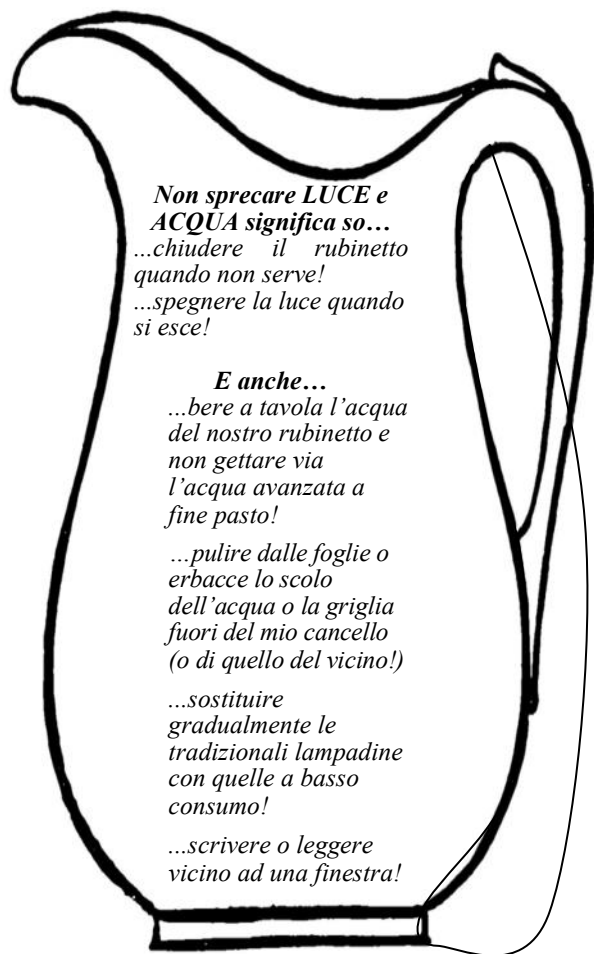
TERZA DOMENICA DI QUARESIMA

# IO NON SPRECO...

## LUCE e ACQUA



Ricopia il disegno nel cartoncino, ma SOLO DOPO aver vissuto la scelta proposta.



**Non sprecare LUCE e ACQUA significa so...**  
...chiudere il rubinetto quando non serve!  
...spegnere la luce quando si esce!

**E anche...**  
...bere a tavola l'acqua del nostro rubinetto e non gettare via l'acqua avanzata a fine pasto!

...pulire dalle foglie o erbacce lo scolo dell'acqua o la griglia fuori del mio cancello (o di quello del vicino!)

...sostituire gradualmente le tradizionali lampadine con quelle a basso consumo!

...scrivere o leggere vicino ad una finestra!

### PREGHIERA

O Signore,

con l'acqua siamo stati battezzati per essere nel mondo luce di speranza.

Aiutaci a mettere nella nostra vita buone abitudini nell'uso dell'acqua e della luce.

Vogliamo così essere più vicini a coloro che nel mondo (la maggior parte!) non hanno acqua e acqua pulita, non hanno luce se non quella del sole.

Ricordaci, Signore, che Tu sei la nostra luce e l'acqua che disseta la nostra vita.

AMEN.



Mettiti alla prova !

## IO NON SPRECO...

## LUCE e ACQUA

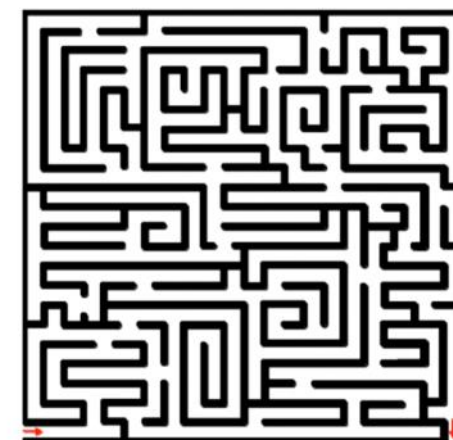
**SCELTA:** tutta la famiglia beve solo acqua per un giorno! Né vino, né bibite, né altra bevanda (a parte il latte!). Mentre preghiamo, accendiamo una candela e spegniamo la luce.

### Per la primaria

Prova nel più breve tempo possibile ad arrivare con il bicchiere alla fontana per prendere l'acqua

Prova a inventare una frase a partire dalle iniziali delle cose da non sprecare questa settimana (acrostico)

A.....  
C.....  
Q.....  
U.....  
A.....  
e.....  
L.....  
U.....  
C.....  
E.....



### Per le medie

Vediamo quanto ci impieghi ad accendere tutte le luci!

Ricordati che ogni luce consuma energia e tornare a spegnerla è un gesto di attenzione alla terra.

