

## LA QUARESIMA

### Attività 1: *La quaresima*

La quaresima è un periodo dell'anno liturgico che dura 40 giorni. Il suo colore liturgico è il viola.

Cosa ti ricorda il viola? Scrivi qui sotto il periodo liturgico che ha il colore viola come la quaresima: \_\_\_\_\_

La quaresima ci prepara alla festa più importante per i cristiani: la PASQUA.

Si inizia con il mercoledì delle ceneri, che quest'anno cade il giorno \_\_\_\_\_

Importante per la quaresima è la preparazione.

Gesù è stato nel deserto 40 giorni senza mangiare per prepararsi alla sua missione molto importante. Ci sono due giorni di digiuno durante la Quaresima e sono il mercoledì delle ceneri e il venerdì santo.



Ognuno di noi durante la quaresima può pensare di fare qualcosa per ringraziare Gesù di essersi offerto per noi, (per esempio rinunciare ad un regalo o a mangiare qualcosa che ci piace), e a fare qualcosa per gli altri (come giocare anche con gli amici che ci sono un pò antipatici, oppure visitare qualche ammalato).

### Attività 2: *Il Mercoledì delle Ceneri*

Il Mercoledì delle Ceneri è il primo giorno di Quaresima e segue il Martedì grasso, cioè l'ultimo giorno del Carnevale.



Le ceneri usate per il rito si ricavano bruciando i rami d'ulivo benedetti la Domenica delle Palme dell'anno precedente.

Nella celebrazione del Mercoledì delle Ceneri, la Parola di Dio ci invita alla **conversione**.

Il desiderio di convertirsi e ritornare al Signore è ciò che dà significato e contenuto al gesto delle ceneri.

La benedizione e l'imposizione delle ceneri avviene durante la messa del Mercoledì delle Ceneri, dopo l'omelia

**Ricordati, uomo, che polvere sei e in polvere ritornerai.**

Questa frase è pronunciata dal celebrante mentre segna i fedeli ed è contenuta nel libro della Bibbia, Genesi 3,19.



Per il rito dell'imposizione delle ceneri si può usare un'altra formula: scoprila leggendo il Vangelo di Marco 1, 15



**Attività 3:** *Scrivi la parola che manca*

La \_\_\_\_\_ è il periodo di preparazione alla Pasqua.  
Essa dura \_\_\_\_\_ giorni. Il primo giorno della Quaresima è il mercoledì delle \_\_\_\_\_. Durante la quaresima si fa il \_\_\_\_\_ il mercoledì delle \_\_\_\_\_ e il venerdì santo.  
Nella domenica delle Palme si ricorda Gesù che arriva a \_\_\_\_\_ sopra un asino. Ma poi purtroppo dopo l'ultima \_\_\_\_\_ Gesù viene catturato dai soldati nell'\_\_\_\_\_ degli ulivi. Pilato decide che Gesù deve essere ucciso. Gesù quindi muore sulla \_\_\_\_\_ insieme a due \_\_\_\_\_.  
Ma quando la domenica le \_\_\_\_\_ vanno al sepolcro non trovano Gesù. Era \_\_\_\_\_ dai morti come lui stesso aveva detto tante volte ai suoi apostoli. Quindi la Pasqua è la festa della \_\_\_\_\_ e della \_\_\_\_\_ di Gesù.

Ceneri  
Digiuno  
Cena  
risuscitato  
Quaresima  
Resurrezione  
Gerusalemme  
orto  
quaranta  
morte  
ladri  
Donne  
Croce  
Ceneri